



Hoe praat je met je kind over Corona?

Ook kinderen zijn ongerust nu de gevolgen van het coronavirus ook op school duidelijk worden. Hoe kan je hierover het gesprek aangaan: hier een aantal tips.

1. Luister vooral

Elk kind is anders en gaat op zijn eigen manier met heftig nieuws om. **Stel daarom vragen** en laat kinderen vooral zelf vertellen. Wat hebben ze gezien, gehoord en gelezen? Wat vinden ze ervan? **Vertrek ook vanuit hun behoeftes**: willen ze praten, willen ze vooral meer informatie, met hun gevoelens aan de slag, of het laten bezinken? Ook als je klas niet zelf over het coronavirus begint, is het aangewezen om het onderwerp aan te brengen.

2. Geef emoties een plek

Het is logisch dat kinderen angstig, onrustig of wantrouwig zijn. En het is belangrijk dat ze die gevoelens kunnen uiten. Dat kan **door over het nieuws te praten, te tekenen of te schrijven**. Dat helpt kinderen om hun indrukken te verwerken.

3. Blijf bij de feiten

Kinderen zijn nieuwsgierig en willen vaak heel praktische dingen weten. **Beantwoord alleen de vragen die kinderen stellen**. Geef eerlijke antwoorden. Maak het niet dramatischer dan het is, maar ook niet minder erg. Vermijd te complexe verklaringen die kinderen nog meer angst en verwarring kunnen bezorgen.

4. Benoem ook positieve dingen

Vertel dat overheden wereldwijd maatregelen nemen, en **dat hulpverleners klaar staan** om de zieken op te vangen en verdere besmetting in te dijken.